

## Stoffwechsel aktiv

### Das Partnerprogramm

GUT ZUM HERZ präsentiert das Partnerprogramm „Stoffwechsel aktiv“, das auf die Förderung eines gesunden Lebensstils abzielt. Es integriert Produkte und Dienstleistungen verschiedener Anbieter, um eine ausgewogene metabolische Balance zu erreichen. Das Programm adressiert Herausforderungen wie den Mangel an strukturierten Plänen für eine gesunde Lebensweise und bietet individuell angepasste Pläne, die auf die Aktivierung und Unterstützung des Stoffwechsels ausgerichtet sind. Es zielt darauf ab, sowohl präventiv als auch korrektiv bei bestehenden Erkrankungen zu wirken, indem es einen gesunden Stoffwechsel fördert und somit zur langfristigen Gesundheit beiträgt. Der Start ist im Sommer 2024.



**Das Ziel** Mit „Stoffwechsel aktiv“ unterstützen wir Menschen, die ihren Stoffwechsel verbessern möchten, präventiv oder korrektiv, indem wir ihnen gezielte Produkte und Dienstleistungen vorstellen. Dieses Programm hilft, individuelle Faktoren, die einen aktiven Stoffwechsel behindern, zu identifizieren und zu adressieren. Es schafft Bewusstsein für diese Faktoren und bietet Unterstützung, wo nötig, durch ein Netzwerk von Experten, um schneller persönliche Gesundheitsziele zu erreichen.

**Zielgruppe** Menschen mit Herzerkrankungen, die ihre Gesundheit verbessern möchten, sowie Personen, die präventiv ihre Gesundheit schützen wollen, können davon profitieren, denn Maßnahmen, die korrektiv wirken, sind auch präventiv effektiv.

**Geeignet für** Unternehmen, die Produkte und Dienstleistungen anbieten zu

- Alkoholkonsum reduzieren
- Bewegung, mehr Ausdauersport und Krafttraining
- Bluthochdruck verringern
- Diabetes verhindern oder damit leben
- Genetische und erbliche Faktoren verstehen
- Ernährung an die eigenen individuellen Bedürfnisse anpassen
- Fettstoffwechselstörungen verstehen und Risiken reduzieren
- Rauchfrei leben
- Stress mindern
- Schlafgewohnheiten verbessern
- Übergewicht reduzieren

**Leistungen und Vorteile**

- Sie haben bereits eines von den oben genannten Produkten oder Dienstleistungen? Wir passen es mit medizinischer Unterstützung an das Ziel, den Stoffwechsel zu aktivieren, an.
- In einem Format von GUT ZUM HERZ (ab Paket »MediKlar/EXPERTEN« berichten wir in einer Sonderausgabe darüber, ein perfektes Kommunikationswerkzeug.
- Ihr Produkt oder Dienstleistung in der Akademie von GUT ZUM HERZ.

- Wir stellen Ihnen unsere Community mit mehr als 8500 Menschen zur Verfügung.
- Sie nehmen am Jahressymposium vom Aktionsbündnis von GUT ZUM HERZ teil (Tickets mit Verpflegung werden separat berechnet).
- Zugang Ihres Produktes in Unternehmen zu BGM mit 7 Jahren in 7 Monaten

